

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ Д/С №411

Панихидина



Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б/молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК										
Молоко сгущенное	25 г	82,5					25 г	82,5	20 г	66
Какао с молоком	190 г	112,945					190 г	112,945	170 г	101,056
Чай без сахара			180 г	36	180 г	36				
Батон "Нарезной"	30 г	75,6			30 г	75,6	30 г	75,6	30 г	75,6
Каша манная молочная жидкая	155 г	162,13					155 г	162,13	30 г	31,38
Каша рисовая б/молочная жидкая			190 г	203,87	190 г	203,87				
Хлеб "Минский"			30 г	71,7						
ЗАВТРАК № 2										
Апельсины	100 г	44					100 г	44	100 г	44
Яблоки			100 г	44	100 г	44				
ОБЕД										
Гуляш из говядины	70 г	196,648					70 г	196,648		
Гуляш из говядины б.т.									50 г	115,525
Диета: Гуляш из говядины			80 г	142,858	70 г	125				
Чай без сахара			180 г	36						
Диета: Каша гречневая рассыпчатая			110 г	189,014						
Диета: Каша перловая рассыпчатая					110 г	157,74				
Каша перловая рассыпчатая	110 г	128,517					110 г	128,517	90 г	105,15
Компот из смородины	180 г	39,6			180 г	39,6	180 г	39,6	140 г	30,8
Суп с рыбными консервами	180 г	120,42	170 г	113,73	180 г	120,42	180 г	120,42	140 г	93,66
Хлеб "Минский"	50 г	119,5	50 г	119,5	50 г	119,5	50 г	119,5	40 г	95,6
Хлеб "Пшеничный"	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9
ПОЛДНИК										
Булочка "Сахарная"	70 г	274,91					70 г	274,91	60 г	235,638
Чай без сахара			220 г	44	220 г	44				
Молоко кипяченое	180 г	108,108					180 г	108,108	140 г	84,084
Хлебцы			30 г	103,5	30 г	103,5				
УЖИН										
Диета: Капуста тушеная			190 г	150,1	190 г	150,1				
Чай без сахара			220 г	44	220 г	44				
Чай с сахаром	220 г	48,884					220 г	48,884	210 г	46,662
Капуста тушеная	190 г	150,1					190 г	150,1	170 г	134,3
Хлеб "Минский"			40 г	95,6						
Хлеб "Пшеничный"	40 г	95,6			40 г	95,6	40 г	95,6	20 г	47,8

(должность)