УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ Д/С №411

Р.А. Панихидина

МЕНЮ

26.11.2026

Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б\молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК										
Чай без сахара			**190 г**	38	**190 г**	38				
Хлеб "Минский"			**30 г**	71,7	**30 г**	71,7				
Батон "Нарезной"	**30 г**	75,6					**30 г**	75,6	**30 г**	75,6
Диета: Каша вязкая кукурузная на воде			**180 г**	241,92	**180 г**	241,92				
Каша кукурузная молочная жидкая	**175 г**	176,225					**175 г**	176,225	**160 г**	161,12
Сыр	**15 г**	53,7					**15 г**	53,7	**10 г**	35,8
Чай с молоком	**200 г**	64					**200 г**	64	**160 г**	51,2
ЗАВТРАК № 2										
Груши свежие	**100 г**	47			**100 г**	47	**100 г**	47	**100 г**	47
Яблоки			**100 г**	44						
ОБЕД										
Диета: Рассольник "Домашний" на мясном бульоне.			**180 г**	114,84	**180 г**	114,84				
Рассольник "Домашний" на мясном бульоне	**190 г**	121,22					**190 г**	121,22	**150 г**	95,7
Диета: Макароны отварные			**110 г**	121,356	**110 г**	121,356				
Макароны отварные	**100 г**	110,324					**100 г**	110,324	**90 г**	99,291
Чай без сахара			**180 г**	36						
Диета: Котлеты из говядины			**80 г**	224,53	**80 г**	224,53				
Компот из яблок с лимоном	**160 г**	48			**170 г**	51	**160 г**	48	**140 г**	42
Рулет мясной с луком и яйцом	**80 г**	100,364					**80 г**	100,364	**80 г**	100,364
Салат из свежих огурцов и помидоров	**30 г**	19,1			**30 г**	19,1	**30 г**	19,1	**20 г**	12,734
Хлеб "Минский"	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**40 г**	95,6
Хлеб "Пшеничный"	**10 г**	23,9	**10 г**	23,9			**10 г**	23,9	**10 г**	23,9
ПОЛДНИК										
Чай без сахара			**200 г**	40	**200 г**	40				
Диета: Печенье безглютеновое			**50 г**	200	**50 г**	200				
Молоко кипяченное	**220 г**	132,132					**220 г**	132,132	**200 г**	120,12
Печенье овсяное	**50 г**	205,5					**50 г**	205,5	**30 г**	123,3
УЖИН										
Пюре гороховое с пассированным луком	**110 г**	188,737					**110 г**	188,737	**110 г**	188,737
Чай без сахара			**220 г**	44	**220 г**	44				
Чай с сахаром	**220 г**	48,884					**220 г**	48,884	**200 г**	44,44
Биточки из птицы	**80 г**	146,286					**80 г**	146,286	**60 г**	109,715
Диета: Биточки из птицы			**80 г**	146,286	**80 г**	146,286				
Диета: Пюре гороховое с пассированным луком			**110 г**	188,737	**110 г**	188,737				
Хлеб "Минский"			**40 г**	95,6	**40 г**	95,6				
Хлеб "Пшеничный"	**40 г**	95,6					**40 г**	95,6	**30 г**	71,7

(должность)