УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ Д/С №411

Р.А. Панихидина

МЕНЮ
13.10.2026

Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б\молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК										
Чай без сахара			**190 г**	38	**190 г**	38				
Батон "Нарезной"	**30 г**	75,6			**30 г**	75,6	**30 г**	75,6	**30 г**	75,6
Диета: Каша вязкая пшенная на воде			**180 г**	225,18	**180 г**	225,18				
Каша "Дружба"	**150 г**	143,7					**150 г**	143,7	**130 г**	124,54
Кофейный напиток с молоком	**180 г**	79,2					**180 г**	79,2	**150 г**	66
Хлеб "Минский"			**30 г**	71,7						
Яйцо вареное	**40 г**	63					**40 г**	63	**40 г**	63
ЗАВТРАК № 2										
Чай без сахара			**100 г**	20						
Напиток из шиповника	**100 г**	32,734			**100 г**	32,734	**100 г**	32,734	**100 г**	32,734
ОБЕД										
Диета: Рассольник "Ленинградский"			**170 г**	83,19						
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	**170 г**	122,4			**170 г**	122,4	**170 г**	122,4	**140 г**	100,8
Диета: Картофель отварной			**110 г**	109,611	**100 г**	99,647				
Картофельное пюре	**110 г**	106,54					**110 г**	106,54	**80 г**	77,484
Чай без сахара			**190 г**	38						
Диета: Котлеты из говядины			**70 г**	196,464	**70 г**	196,464				
Компот из вишни	**160 г**	34,48			**170 г**	36,635	**160 г**	34,48	**140 г**	30,17
Котлеты из говядины	**70 г**	195,067					**70 г**	195,067	**50 г**	139,334
Салат из свежих огурцов	**30 г**	20,19			**30 г**	20,19	**30 г**	20,19	**20 г**	13,46
Хлеб "Минский"	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**60 г**	143,4	**50 г**	119,5	**40 г**	95,6
Хлеб "Пшеничный"	**10 г**	23,9	**10 г**	23,9			**10 г**	23,9	**10 г**	23,9
ПОЛДНИК										
Чай без сахара			**200 г**	40	**200 г**	40				
Диета: Печенье безглютеновое			**50 г**	200	**50 г**	200				
Молоко кипяченное	**200 г**	120,12					**200 г**	120,12	**170 г**	102,102
Пряники	**50 г**	175					**50 г**	175	**30 г**	105
УЖИН										
Молоко сгущенное	**25 г**	82,5					**25 г**	82,5	**15 г**	49,5
Чай без сахара	**220 г**	44	**220 г**	44	**220 г**	44	**220 г**	44	**200 г**	40
Диета: Биточки из говядины (без яйца, мол., хлеба)			**70 г**	195,067	**70 г**	195,067				
Диета: Рис отварной			**120 г**	174,462	**120 г**	174,462				
Пудинг из творога запеченный	**165 г**	504,9					**165 г**	504,9	**145 г**	443,7
Хлеб "Минский"			**40 г**	95,6	**40 г**	95,6				
Хлеб "Пшеничный"	**40 г**	95,6					**40 г**	95,6	**40 г**	95,6

(должность)