

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ Д/С №411

Р.А. Панихидина



Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б\молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК										
Чай без сахара			190 г	38	190 г	38				
Чай с лимоном	185 г	41,107					185 г	41,107	160 г	35,552
Батон "Нарезной"	30 г	75,6			30 г	75,6	30 г	75,6	30 г	75,6
Каша рисовая б\молочная жидкая			180 г	193,14	180 г	193,14				
Каша рисовая молочная жидкая	170 г	182,41					170 г	182,41	150 г	160,95
Сыр	15 г	53,7					15 г	53,7	10 г	35,8
Хлеб "Минский"			30 г	71,7						
ЗАВТРАК № 2										
Чай без сахара			100 г	20						
Напиток из ягод	100 г	17,7			100 г	17,7	100 г	17,7	100 г	17,7
ОБЕД										
Диета: Суп картофельный с крупой (пшено)			180 г	66,24	180 г	66,24				
Суп картофельный с крупой (пшено)	180 г	66,24					180 г	66,24	160 г	58,88
Капуста тушеная с мясом без Т.П.									160 г	278,138
Чай без сахара			190 г	38						
Д: Капуста тушеная с мясом			180 г	305,55	180 г	305,55				
Капуста тушеная с мясом	180 г	305,55					180 г	305,55		
Напиток из шиповника	180 г	58,92			180 г	58,92	180 г	58,92	160 г	52,374
Хлеб "Минский"	50 г	119,5	50 г	119,5	60 г	143,4	50 г	119,5	40 г	95,6
Хлеб "Пшеничный"	10 г	23,9					10 г	23,9	10 г	23,9
ПОЛДНИК										
Чай без сахара			200 г	40	200 г	40				
Диета: Печенье безглютеновое			50 г	200	50 г	200				
Молоко кипяченое	200 г	120,12					200 г	120,12	170 г	102,102
Печенье	50 г	215					50 г	215	30 г	129
УЖИН										
Диета: Каша гречневая рассыпчатая с овощами			190 г	272,334	190 г	272,334				
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190 г	272,334					190 г	272,334	170 г	243,667
Чай без сахара			220 г	44	220 г	44				
Чай с сахаром	220 г	48,884					220 г	48,884	190 г	42,218
Хлеб "Минский"			40 г	95,6	40 г	95,6				
Хлеб "Пшеничный"	40 г	95,6					40 г	95,6	40 г	95,6

(должность)