УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ Д/С №411

Д.А. Панихидина

МЕНЮ

27.11.2026

Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б\молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК										
Чай без сахара			**190 г**	38	**190 г**	38				
Хлеб "Минский"			**30 г**	71,7	**30 г**	71,7				
Батон "Нарезной"	**30 г**	75,6					**30 г**	75,6	**30 г**	75,6
Джем	**15 г**	30					**15 г**	30	**10 г**	20
Диета: Каша вязкая пшенная на воде			**180 г**	225,18	**180 г**	225,18				
Каша ячневая вязкая	**175 г**	198,1					**175 г**	198,1	**160 г**	181,12
Кофейный напиток с молоком	**200 г**	88					**200 г**	88	**180 г**	79,2
ЗАВТРАК № 2										
Бананы	**100 г**	44			**100 г**	44	**100 г**	44	**100 г**	44
Яблоки			**100 г**	44						
ОБЕД										
Свекольник на мясном бульоне	**180 г**	109,218					**180 г**	109,218		
Свекольник на мясном бульоне без т.п.									**150 г**	91,05
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	**160 г**	72,463			**180 г**	81,52	**160 г**	72,463	**140 г**	63,405
Чай без сахара			**180 г**	36						
Биточки из говядины	**80 г**	222,934					**80 г**	222,934	**60 г**	167,2
Диета: Биточки из говядины			**80 г**	222,934	**80 г**	222,934				
Диета: Рис отварной			**100 г**	145,385	**100 г**	145,385				
Диета: Щи из свежей капусты			**170 г**	64,26	**180 г**	68,04				
Рис отварной	**100 г**	145,385					**100 г**	145,385	**90 г**	130,847
Соус сметанный	**20 г**	14,82					**20 г**	14,82	**10 г**	7,41
Хлеб "Минский"	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**50 г**	119,5	**40 г**	95,6
Хлеб "Пшеничный"	**10 г**	23,9	**10 г**	23,9			**10 г**	23,9	**10 г**	23,9
ПОЛДНИК										
Чай без сахара			**220 г**	44	**220 г**	44				
Молоко кипяченное	**220 г**	132,132					**220 г**	132,132	**200 г**	120,12
Пирожки печенные из сдобного теста с фаршем (Печень)	**70 г**	163,474					**70 г**	163,474	**60 г**	140,12
Хлебцы			**30 г**	103,5	**30 г**	103,5				
УЖИН										
Диета: Каша гречневая рассыпчатая с овощами			**190 г**	272,334	**190 г**	272,334				
Чай без сахара			**220 г**	44	**220 г**	44				
Чай с сахаром	**220 г**	48,884					**220 г**	48,884	**200 г**	44,44
Кулеш с макаронными изделиями	**190 г**	137,94					**190 г**	137,94	**170 г**	123,42
Хлеб "Минский"			**40 г**	95,6	**40 г**	95,6				
Хлеб "Пшеничный"	**40 г**	95,6					**40 г**	95,6	**30 г**	71,7