

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ Д/С №411

Р.А. Панихидина



Вид питания и наименования блюд	Дети		Диета		Диета б/молочн		О В З		ЯСЛИ	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
ЗАВТРАК										
Чай без сахара			180 г	36	180 г	36				
Батон "Нарезной"	30 г	75,6			30 г	75,6	30 г	75,6	30 г	75,6
Д: Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"			190 г	191,52	190 г	191,52				
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	175 г	176,4					175 г	176,4	150 г	151,2
Масло сливочное (порциями)	5 г	33,045					5 г	33,045	3 г	19,827
Хлеб "Минский"			30 г	71,7						
Чай с брусникой и сахаром	190 г	29,007					190 г	29,007	167 г	25,496
ЗАВТРАК № 2										
Апельсины	100 г	44					100 г	44	100 г	44
Яблоки			100 г	44	100 г	44				
ОБЕД										
Рагу из птицы	170 г	311,816					170 г	311,816		
Рагу из птицы без томатной пасты									140 г	243,6
Диета: Картофель отварной			120 г	119,576						
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	170 г	76,992			170 г	76,992	170 г	76,992	140 г	63,405
Чай без сахара			180 г	36						
Диета: Котлеты из говядины			70 г	196,464						
Диета: Рагу из птицы					190 г	130,3				
Диета: Суп картофельный б/макаронных изделий.			170 г	68,51						
Салат из свежих огурцов	30 г	20,19					30 г	20,19	20 г	13,46
Суп картофельный с бобовыми (горох)	170 г	68,357			180 г	72,378	170 г	68,357	140 г	56,294
Хлеб "Минский"	50 г	119,5	50 г	119,5	50 г	119,5	50 г	119,5	40 г	95,6
Хлеб "Пшеничный"	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9	10 г	23,9
ПОЛДНИК										
Чай без сахара			220 г	44	220 г	44				
Печенье овсяное	50 г	205,5					50 г	205,5	30 г	123,3
Хлебцы			30 г	103,5	30 г	103,5				
Чай с молоком	200 г	64					200 г	64	170 г	54,4
УЖИН										
Чай без сахара			220 г	44	220 г	44				
Чай с сахаром	220 г	48,884					220 г	48,884	210 г	46,662
Диета: Плов из говядины			190 г	374,3	190 г	374,3				
Кулеш с рисом	190 г	126,806					190 г	126,806	170 г	113,458
Хлеб "Минский"			40 г	95,6						
Хлеб "Пшеничный"	40 г	95,6			40 г	95,6	40 г	95,6	20 г	47,8

(должность)